



¡Hola! Bienvenid@ nuevamente a este **curso introductor y práctico al mundo de la Biodescodificación**, brindado y obsequiado por **Universo del Ser – Grupo Holístico**.

En esta etapa, comenzamos con la parte práctica de la **Decodificación Biológica**.

Con esto queremos decir que se deben tener bien claros los conceptos teóricos dados con anterioridad, para que, al realizar los ejercicios y tareas, sus resultados sean realmente positivos.

Si te resulta útil, puedes tener impreso el e-book anterior para ir refrescando conceptos al leerlos en los ejercicios, y para entender hacia donde, cómo y por qué se brindan dichos ejercicios.

Si te surgieron dudas en el transcurso del curso, ya sea al ver las clases de video o al leer esta información, puedes escribirnos mediante un mail a info@universodelser.com y con gusto un profesional miembro de la Institución te responderá a la brevedad.

Si consideras que, aun utilizando la información que veras a continuación, quieres un acompañamiento profesional, nos encontramos a tu entera disposición para hacerlo.

Nuestro compromiso es ayudar y acompañar a cada persona que decida realmente sanar física, mental y emocionalmente, brindando las más actuales herramientas de la medicina complementaria.

Deseamos que aproveches absolutamente todo el contenido de este curso gratuito, y si sientes que le puede ser útil a otra persona, puedes compartirlo o ponerlo en contacto con la Institución. Así recibirá la ayuda necesaria.

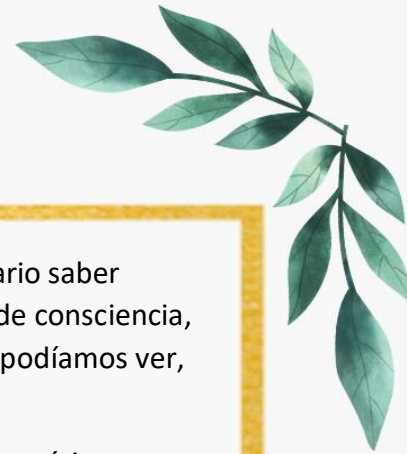
Entre todos, lograremos cambiar la consciencia del mundo en el que vivimos, cada uno haciendo lo que esté al alcance de las manos.

¡Que disfrutes y aproveches al máximo este regalo que te realizamos con esmero, dedicación y amor!



Universo del Ser
Grupo Holístico





Diferencia entre toma de conocimiento y toma de consciencia Es necesario saber cuándo esta ocurriendo una toma de conocimiento y cuándo una toma de consciencia, ya que la primera es útil para saber cierta información que está allí y no podíamos ver, pero sin ningún cambio real.

La segunda es la que nos traerá el verdadero cambio en la respuesta automática que necesitamos modificar.

Para entenderlo de una manera sencilla, la toma de conocimiento *ocurre cuando nos damos cuenta de 'ese algo'* que siempre estuvo y no contábamos con la capacidad de darnos cuenta de ello hasta un determinado momento. *No cuenta con ninguna respuesta física frente a ello.*

En cambio, *cuando se toma conciencia* de algo, **siempre** viene acompañada de una *respuesta física*. Dicha respuesta varía en cada persona, ya que dependerá de varios factores que influyen en la misma.

Esta respuesta física puede ir desde llanto, sudoración, sonrojação, movimientos esporádicos involuntarios, entre los más comunes. Al estar conectados con nuestro ser interior, haciendo un trabajo profundo con uno mismo, siendo conscientes del cambio que deseamos obtener, la toma de consciencia ocurre.

De igual manera, si en las primeras instancias no sucede, es normal. *El verdadero resultado se obtiene, teniendo **constancia** en el trabajo que se realiza.*

Comparemos (hipotéticamente) el trabajo terapéutico que debemos realizar, con una medicación alopática a ingerir.

Si un médico alopático nos brinda determinada medicación para revertir un síntoma, es poco probable que, en la primera ingesta de dicho medicamento, se revierta la enfermedad. Es la constancia en la toma, quien nos mostrará los resultados esperados.

En los ejercicios y tareas terapéuticas, es muy similar en cuanto a la efectividad.

Por ende, cuando el resultado sea una toma de conocimiento, no te desanimes. *Es tu propia constancia la que te dará como consecuencia una toma de consciencia,* revirtiendo el síntoma o enfermedad.





¡Comencemos con la practica!

A continuación, veremos una guía estándar de cómo comenzar a trabajar para revertir un síntoma o enfermedad.

Es importante que puedas *realizar una meditación corta o centramiento al comenzar*.

Esto ayuda a conectarnos con nuestro inconsciente, permitiendo así que respondamos las preguntas concretas que nos haremos, siendo respondidas con la eficacia y elocuencia que buscamos.

Tips fundamentales que debes tener en cuenta a la hora de comenzar a meditar:

- Buscar un lugar sencillo, tranquilo y despejado donde nada te moleste.
- Sentarse en un cojín en el suelo o en una silla firme, con la espalda derecha y los ojos cerrados.
- Llevar la conciencia lentamente por todo el cuerpo, permitiendo que todos los músculos se relajen, a excepción de aquellos que dan sostén a tu cabeza, cuello y espalda.
- Disfrutar el proceso de liberar a tu cuerpo de la tensión, comenzando en el cuerpo y avanzando hacia los pensamientos, sin tratar de controlarlos.
- Si surge un pensamiento, lo observas, eres consciente de él. Te abres a este pensamiento y luego lo dejas pasar (es totalmente natural que ocurra).
- Mantente consciente del proceso en vez de reaccionar a los pensamientos. Así no podrán distraerte. Recuerda, no son los pensamientos los que te molestan, sino tu reacción a ellos.

Una vez realizada la meditación o centramiento, la primera pregunta que deberás realizarte es: ***¿desde cuándo ocurre el síntoma?***

Responderás la pregunta lo más puntualmente posible.

Respuestas tales como “desde siempre” no ayudarán.

Puedes apoyarte sucesos de tu vida que recuerdes, ocurridos en diferentes fechas y comparar si para ese entonces ya padecías el síntoma o la enfermedad.

La mente recuerda en detalle las situaciones que contengan un impacto emocional.

Ahora bien, esos recuerdos o memorias están en nuestro inconsciente y sólo son traídos a la consciencia sólo si el mismo inconsciente entiende que es beneficioso para uno mismo.





Cuando ese impacto emocional nos ocurre, esa vivencia es guardada. Si se trata de una experiencia traumática, el inconsciente nos protege al borrarla de la mente consciente dicho hecho.

El trabajo interno a realizar, es *hablarle a la mente, a la parte consciente*. Explicándole que vamos a trabajar en conjunto con ella. Podríamos decir que nos pediríamos permiso a nosotros mismos, para revivir una experiencia quizás dolorosa, por el solo hecho de querer liberarla, sanarla.

Para trabajar e ingresar *a nuestro inconsciente, como no entiende de palabras, hay que hablarle es su mismo "idioma", que es el de la simbología (símbolos)*. Con este lenguaje vamos a poder explicarle el porqué de nuestra necesidad de revivir situaciones guardadas, para poder darles un nuevo significado.

Entonces, este trabajo en conjunto (consciente e inconsciente) se debe ejecutar de manera que la comunicación sea efectiva.

Una vez que obtengas el cuándo, deberás comprender ***qué es lo que más te estaba estresando en aquel momento***. Evitando las generalidades, ya que la clave está en ser objetivamente puntuales y concretos.

Recordemos que el estrés se genera cuando percibo una situación exterior como amenaza o peligro, haciendo que el cuerpo se active en alerta.

Si la situación externa finaliza, pero aun sigo manteniendo este estado interno de alerta, dicho estrés comenzará a elevarse poco a poco, debido a la falta de expresión que tengo sobre esa alerta.





Veamos un ejemplo:

Estoy sentado en un parque con mi sobrino de 8 años, viendo un show para niños, con música, comiendo una fruta y recostado en el césped que está a mi alrededor.

De pronto, recibo una llamada telefónica de mi hermano, con la noticia de que murió mi abuelo, que es alguien a quien amo como si fuera mi padre.

Esto genera un shock emocional en mí. Pero para no alertar a mi sobrino, callo y trato de mantener mi calma externa, aunque por dentro esté sufriendo.

Automáticamente el inconsciente analiza (con todos los sentidos) qué ocurre alrededor. Toma una fotografía mental en detalle del panorama en conjunto con el sentido que más esté utilizando (gusto, olfato, vista, etc.).

Una vez finalizado el show, que antes de la aterradora noticia, estaba disfrutando con mi sobrino, vuelvo a mi casa. Esperando vivir lo peor (llantos, tristeza, personas conmovidas como yo, por lo ocurrido), allí me encuentro con mi hermano y mi abuelo sentados en el living.

No comprendiendo lo ocurrido pido explicaciones.

Mi hermano me comenta que no fue eso lo que me dijo y que hubo un malentendido.

Quizás por la música, por mi distracción o por cualquier otro motivo, entendí mal lo que me comentó en la llamada.

Luego de suspirar profundamente, el hecho quedó como una anécdota cuasi graciosa.

Al poco tiempo, vuelvo al parque donde me encontraba aquella vez de la 'noticia errónea' y al sentarme en el césped nuevamente, mi cuerpo tiene una reacción alérgica tal, que me es imposible quedarme 1 segundo más sentado allí.

Al principio no entiendo el porqué de la reacción alérgica. Luego la acepto, y cada vez que estoy en contacto con césped, tomo una medicina que me anestesia la reacción.

Este es un ejemplo de lo que ocurre en la mayoría de los casos, en donde un síntoma o enfermedad aparece, y no comprendemos el porqué. Luego de aceptarlo (otras veces no), comienza la ingesta de medicamentos que intentan 'taparlo'.

Podemos observar que, un síntoma o enfermedad surge, cuando una vivencia acompañada de un shock emocional y con determinadas características, producen una respuesta física específica.



Universo del Ser
Grupo Holístico



Continuando con la práctica, de acuerdo a la respuesta de la pregunta que debemos hacernos en principio, podremos ir direccionándonos hacia esa vivencia emocional que produjo el síntoma.

Recordemos que con la ayuda de un diccionario Bio-Emocional, haremos las preguntas de manera más específica.

La lógica de las preguntas posteriores que debemos realizarnos, debe basarse en un principio fundamental. Podríamos resumirlo así: *¿A qué te está obligando el síntoma o enfermedad?*

Es necesario comprender qué es lo que está queriendo decir nuestro cuerpo. Eso que nos está obligando a hacer, es para algo.

Tomemos el ejemplo de la Fibromialgia. Esta enfermedad, lo que obliga a quien la padece, es a parar. El dolor muscular sentido, es una señal de aviso de que algo no va bien en los movimientos (movimientos físicos o simbólicos de la persona).

Basándonos en las bases de la *Programación Neurolingüística*, todo lo que ocurre tiene un beneficio secundario y una intención positiva. Por ende, hay que revisar el beneficio secundario de cada síntoma o enfermedad.

En la *Fibromialgia*, el beneficio secundario podría ser: contar con la *excusa perfecta para no hacer algo que en principio no queríamos hacer* pero que no encontramos la manera de expresarlo.

Por ejemplo, una abuela que cuida a sus nietos todos los días y deja de lado el realizar actividades que anhela, pero no puede por la falta de tiempo que le provoca el ser 'niñera'.

Entonces, como su deseo de realizar otras actividades es muy grande, pero también se encuentra en una situación de tener que decirle que **NO** al cuidado de sus nietos, es su mismo cuerpo quien genera esta enfermedad neurológica y física, para excusarse sin correr el riesgo de los posibles juicios negativos por parte de toda su familia, en cuanto a no querer cuidar a sus nietos.

**Este es un ejemplo ficticio tomado de manera general, de todas las posibilidades que existen de poder contraer esta enfermedad. Simplemente se dio, para explicar el punto de la lógica biológica de la misma.*





Al ir realizando las preguntas concretas, basándonos en toda la información relacionada del síntoma o enfermedad a biodescodificar, surgirá nueva información que estuvo guardada en nuestro inconsciente.

Junto con dicha información, diferentes emociones trataran de tomar control de la situación. Es necesario ser conscientes de cuales emociones surgen, para poder expresarlas en palabras, resetearlas.

De esta manera, podremos liberarlas y sanarlas.

Al darles expresión, estaremos resignificándolas desde el perdón. Entendiendo que lo ocurrido, estuvo allí solo para ayudarnos, para mostrarnos externamente lo que conteníamos en nuestro interior y no fuimos capaces de ver.





Emociones que enferman:

Las emociones son un factor fundamental en nuestras vidas (incluyendo en aspectos que quizás no tenemos en cuenta). Desde el punto de vista de *Universo del Ser*, no existen emociones negativas y positivas, sino que cada una de ellas se encuentran equilibradas o desequilibradas.

Son nuestras emociones las que producen un estado de activación, impulsándonos a la acción inmediata, y encontrar su equilibrio es la clave para movernos adecuadamente hacia donde en verdad deseamos.

Cuando dividimos a nuestras emociones en negativas y positivas, lo hacemos desde nuestro lado racional.

Colocamos del lado negativo a aquellas que deseamos experimentar lo menos posible (nos generan displacer), y del lado positivo a aquellas otras que anhelamos repetir a cada momento (nos generan placer).

Tomemos como ejemplo a la *TRISTEZA*, que es una emoción primaria mal encasillada como una emoción negativa. Por el contrario, cumple una función adaptativa y reparadora.

Gracias a la tristeza *nos damos cuenta del verdadero valor de todo aquello que hemos perdido* (puede ser una persona, status social, un tipo de poder).

Es esta emoción la que nos sobrecoge, dándonos la oportunidad de mantener nuestra energía en momentos realmente difíciles para poder salir a flote con ideas más claras y renovados para lograr el cambio.

Vemos que es muy necesaria, y cuando está equilibrada nos brinda recursos inmejorables, nos dota de una reflexión profunda para llegar a soluciones concretas.

Es desde este punto donde nuestra *inteligencia emocional* nos hace accionar de manera adecuada, encontrando así esa plenitud y bienestar buscados.

Al hacerlo traeremos luz a esos recursos internos escondidos.





Diferencias entre pensamiento, emoción y sentimiento:

Un pensamiento es la elaboración mental que cada persona realiza de cada situación en particular que está sucediendo. Son las creencias individuales, quienes direccionarán cada uno de los pensamientos que tengamos, hacia un lado o hacia otro.

Una emoción es el significado interior concreto (traducción interior) que le doy a cada pensamiento.

Un sentimiento es la emoción pensada, elaborada que se atraviesa a lo largo de un determinado periodo de tiempo.

Las emociones más fáciles de reconocer son: el miedo, la rabia, la tristeza, el asco, la alegría.

Al poder identificar cada una de ellas, podremos utilizar las herramientas específicas que potenciarán de manera positiva la utilización de las mismas para nuestro beneficio.

Es indispensable realizar este trabajo interno y llegar a la emoción que nos genera. Ya que es esta emoción la que nos está produciendo la respuesta física que queremos modificar. Entonces, **¿Cómo pasamos desde una emoción a un síntoma?**

Comprender como funciona el paso a paso, nos mostrará todo el camino que atravesamos para llegar a un síntoma o enfermedad, y por consecuencia, también nos mostrará como revertirlo, al resignificar los puntos críticos de dicho camino.

Todo comienza en la percepción que tengamos de lo que ocurre externamente.

Al percibirlo de manera particular, utilizando nuestros sentidos (recordemos que cada persona tiene una percepción personal de una misma situación), interpretamos ese exterior subjetivamente.

Esta interpretación es influida por nuestra historia de vida (creencias y experiencias), nuestro Periodo Perigestacional y el Transgeneracional.

La interpretación, hará que actuemos, accionemos de una manera en particular.

Esta respuesta emocional, provocará la reacción en nuestro cuerpo. Dicha reacción puede ser la adecuada, aunque también puede resultar siendo un síntoma o enfermedad.

De modo general, este será el trabajo a realizar para lograr biodescodificar cualquier síntoma o enfermedad.





Existen muchas herramientas terapéuticas para potenciar la Biodescodificación. Los factores que influyen de manera negativa o no deseada, deben ser liberados, sanados.

Es por eso que a continuación, te brindamos algunas de ellas, para que puedas utilizarlas según corresponda el caso.



Universo del Ser
Grupo Holístico





Anteriormente mencionamos que la comunicación hacia nuestro consciente e inconsciente debe ser efectiva.

En la parte consciente, podemos considerarlo 'fácil' ya que su idioma son las palabras. En el caso de hablar en el mismo idioma que la parte inconsciente, el panorama es distinto, ya que su idioma es la simbología. **¿Cómo lo haremos entonces?**

Una herramienta realmente maravillosa y con resultados sorprendentes, para hablar en el idioma que utiliza nuestro inconsciente es la Psicomagia. La Biodescodificación elige por excelencia los actos de psicomagia para sanar, hablándole, ya que atraviesa todas las barreras que nuestra parte consciente nos va colocando en el camino.



Universo del Ser
Grupo Holístico



Pero ¿Qué es en realidad la Psicomagia?

Alejandro Jodorowsky (su creador) nos dice: *“La psicomagia es una forma de terapia ultra avanzada. Es una respuesta al psicoanálisis. La psicomagia propone curar algo mediante actos que hablan directamente al inconsciente. Uso toda la tradición chamánica de brujería y curanderas mexicanas, pero sin superstición. Un acto psicomágico es como darle una amorosa patada en el culo a la realidad. Este impulso que le das, sorpresivo, la hace salir de la inercia y ponerse a bailar”*.

Utilizando todos los sentidos, nuestro inconsciente acepta este acto simbólico-metafórico como la *“solución”* que buscábamos, liberándonos así de la carga emocional que traíamos. Dicho de otra manera, es un contrato simbólico entre una acción o acto liberador y nuestro propio inconsciente. La palabra y la razón tienen un poder muy limitado, ya que no sintonizan con el receptor del inconsciente, por eso se utiliza la metáfora para una comunicación directa.

Los actos psicomágicos están diseñados para sentir emociones, liberarlas, impactarnos y sacar de nosotros todo dolor, toda ira, todo enojo. Sin pensar, sin calcular.

Según Jodorowsky, para practicar Psicomagia es necesario:

- Tener una actitud comprensiva consigo mismo; aceptando nuestros deseos sin juzgarlos y siendo verdaderamente auténticos.
- Realizar las predicciones de manera metafórica; es decir, entregarnos a ellas.
- Estar dispuestos a hacer algo que nunca hemos hecho. Para sanar hay que cambiar de punto de vista acerca de nosotros mismos.
- Comprender que mientras más difícil sea realizar el acto, más beneficios obtendremos de él. Para sanar, necesitamos una férrea voluntad.
- Siempre terminar el acto de una forma positiva. Agregar mal al mal, no cambia nada; sólo así, el acto psicomágico puede ser transformador.





Un acto Psicomágico maravilloso por su alta efectividad es la **carta para la liberación de influencias de nuestros padres y herencias familiares**.

Esta técnica conocida como '*Escritura Terapéutica*' tiene efectos terapéuticos comprobados. Combinando abordajes propios de **PNL, Psicogenealogía, Constelaciones Familiares, Psicomagia y el aporte de profesionales miembros de Universo del Ser – Grupo Holístico**.

Redactarás una carta con tu puño y letra. Gracias a ella, liberas y te liberas, de todo aquello que puedas estar heredando de tu familia y personas que te rodean y que no te corresponde. Desprogramando enfermedades, culpas, rencores, frialdad, indiferencia, violaciones, mala suerte en el amor, falta de cariño, dureza, secretos, tragedias, engaños, infidelidades, traiciones, robos, mentiras, etc. Vas a liberarte de todo aquello, que está provocándote enfermedades o problemas en tu vida actual.

Deberás realizar 7 cartas en 7 días continuos (una carta por día). Transcribiendo todo el contenido de la carta, cada vez que la hagas. Esto permitirá que tu mente inconsciente se abra.

Puede que haya días que, de manera consciente, no entiendas lo que quieras escribir o no tenga sentido. Aun así, deja que salga eso que está alojado internamente. Dejar fluir es la clave para realizar el ejercicio correctamente, entendamos o no lo que se está escribiendo.

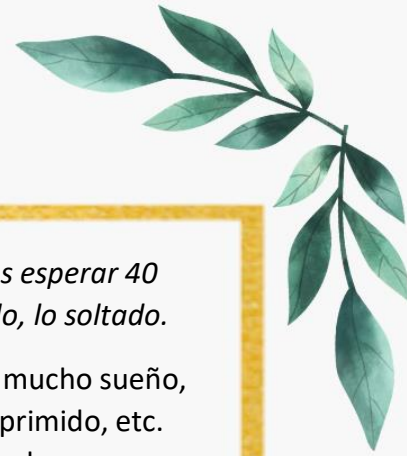
Numera las cartas, ya que te servirá al momento de culminar el ejercicio.

Una vez que hayas escrito tus 7 cartas, dejarás transcurrir de 48 hs. a 72 hs. Luego de este tiempo, leerás cada carta en el orden que fueron escritas. Para darle más fuerza a este ejercicio, visualízate delante de todos tus familiares y personas relacionadas para bien o para mal contigo y tu familia. Ve más allá de tus bisabuelos, hasta las raíces de la creación. Y siente ese profundo amor que une a todos en tu corazón. Cierra los ojos y siente en todo tu cuerpo el alivio de esta liberación, siente a tus familiares, visualízalos más ligeros, aliviados, felices, radiantes.

Una vez leídas todas las cartas, las quemarás. Enterrando sus cenizas en la base de una maseta o en la tierra misma. Encima, plantarás una planta o árbol.

Puede que sientas muchas emociones, bostezos, escalofríos, eructos, pueden ser manifestaciones de la liberación de estos vínculos y de la transformación energética. Este acto de Psicomagia es muy importante, ya que al ver crecer lo que plantamos, el acto simbólico que hicimos tendrá un impacto profundo y poderoso para nuestro inconsciente, su liberación y su transformación.





Una vez realizada la ceremonia de lectura y quema de las cartas, deberás esperar 40 días (Cuarentena), para que tu mente vaya asentando lo vivido, lo sentido, lo soltado.

Serán 40 días de cambios de ánimo intensos. Algunos días, podrás tener mucho sueño, o no tener nada de sueño, estar alegre, triste, eufórico, emocionado, deprimido, etc. Todo esto es normal. Para el día 40, te sentirás increíblemente ligero, con los pensamientos más claros, con más paz interior, con la certeza de todo lo que has soltado y con la seguridad para tomar nuevos rumbos y decisiones en tu vida. Para comenzar por fin, tu nueva vida.

Importante:

- El período de cuarentena varía en cada persona, por lo que puede ser que los cambios se noten a los 15 días para algunos, y para otros, 30. O bien, en algunas otras, demore hasta 60 o 90 días.
- Esta carta se puede hacer todas las veces que sea necesario y para eventos futuros también, porque nos faltan muchas cosas por vivir. Por lo tanto, si en 10 años, tenemos nuevos problemas con familiares, amigos, compañeros de trabajo, jefes, etc., podemos volver a hacerla para no dejar este tipo de herencia a nuestros hijos.





Esta es la **CARTA PARA LA LIBERACIÓN DE LA INFLUENCIA DE**

NUESTROS PADRES Y HERENCIAS FAMILIARES. (Al final de la misma, encontrarás el link para descargarla e imprimirla, en el caso que no la quieras copiar desde aquí)

Yo (escribe tu nombre y apellido), nacido/a el (escribe tu fecha de nacimiento), en este acto de mi puño y letra, redacto hoy esta carta como símbolo de mi liberación y como un regalo a la familia a la cual pertenezco. Con la ayuda, el amor y la presencia de la Divinidad que habita en mí y en cada uno de los seres, bendigo a mi familia y los perdono, así como también les pido perdón a ellos si he ofendido o dañado a alguno de ellos con mis actos u omisiones.

Yo libero a mi familia y me libero de ella. Me libero y libero a mis padres, a mis abuelos, a mis bisabuelos, a mis tíos, a mis primos, a mis hermanos, a mis hijos (aun si no los tienes), a los amigos y enemigos de la familia, a toda persona a mi alrededor, y a toda persona que alguna vez haya estado conmigo, de todos los programas inconscientes que me han heredado.

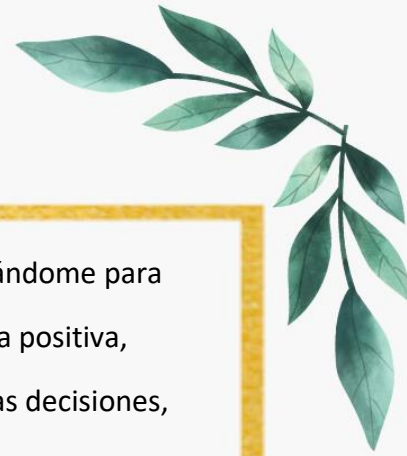
Libero las memorias de apego y de dolor de mi familia, y me libero de la influencia negativa que estos programas heredados pudieran tener sobre mi vida.

Los libero y me libero de cualquier ofensa que otra familia haya recibido de parte de la mía. Y pido perdón a todos, en nombre de aquel que haya ofendido por parte de mi familia.

Hoy me libero y libero a toda mi familia, de memorias que influyen mi vida de manera negativa, sean de pérdida económica, conflictos por herencias, derroches, asesinatos, muertes repentinas o violentas, suicidios, enfermedades mentales, enfermedades físicas, accidentes, violaciones, abusos, adulterios, hijos no deseados, hijos no nacidos, hijos no reconocidos, hijos abandonados, incestos, abandonos, crueldades, golpes, violencia física, violencia emocional, infidelidades, engaños, traiciones, mala suerte en el amor, maldiciones, desarraigos, desamor, trabajos forzados, esclavitud, guerras, secretos no revelados, memorias de dolor, tristeza y llanto, y de todo aquello que sea una vergüenza o una limitación.



Universo del Ser
Grupo Holístico



Hoy libero a mis padres y a mi familia de la necesidad de estar influenciándome para hacerme el camino más fácil. Hoy entiendo que, aunque su intención sea positiva, haciéndolo me quitan la posibilidad de elegir por mí mismo/a mis propias decisiones, quitándome poder sobre mi propia vida.

Hoy como adulto/a que soy, puedo ver y entender que mis padres son seres humanos como lo soy yo, y no son esas personas que en mi niñez idealicé. Hoy puedo entender que no estaban ni estarán en condiciones de llenar las altas expectativas que coloqué en ellos de manera consciente o inconsciente. Les pido perdón por haberles exigido de ese modo.

Hoy me libero y libero a toda mi familia, de todo aquello que haya afectado a los miembros de mi familia y a otras familias, para que estas memorias, ya no se sigan heredando a través mío, para que ya no se sigan perpetuando en mi persona ni en generaciones venideras, la necesidad de seguir reclamando a mis padres en mi edad adulta, lo que no lograron hacer en mi niñez.

Hoy he tomado consciencia de que, solo sanando estas memorias, podré dejar de repetirlas en mi vida actual con esas personas que representen a mis padres en mi inconsciente. Ya sea mi jefe, mi pareja, mis amigos o cualquier otra persona que yo no pudiera reconocer en este momento.

Liberando estas memorias de dolor que provocó mi familia, logro liberarme yo.

Teniendo la completa certeza en mi interior, de que me seguirán amando incondicionalmente y que los seguiré amando con todo mi corazón, aun cuando busque un destino diferente y mejor para mí.

Aquí se debe llenar con secretos o vivencias propias y que sepamos de nuestra familia y estemos repitiendo. Para liberarlas, destrabarlas o entenderlas





Ejemplo: Hoy libero y me libero de mi padre (colocar su nombre), de sus maltratos físicos y emocionales, y su alcoholismo. Hoy libero y me libero de mi madre (colocar su nombre), de su carácter sumiso y su poca postura para evitar que me maltrataran, etc.

Hoy corto todo lazo con esas memorias y me libero de todas las cargas que no me corresponden. Hoy me libero de la necesidad de seguir reclamando todo lo que no fue (completar con reclamos que sigo haciendo, respetando a mis padres y colocando sus nombres en cada vivencia personal, según corresponda).

Debajo transcribir de forma literal, lo siguiente

Hoy comienzo a hacerme cargo yo mismo/a del niño/a herido/a que tengo en mi interior. Hoy como adulto/a que soy, he comprendido que estoy en condiciones de hacerme cargo de mí, cómo y cuándo lo necesite sin que eso dependa de nadie más que de mí.

Hoy comienza mi sanación, por eso agradezco al Universo por traerme hasta aquí y ahora, y agradezco a mis padres y a mi familia por permitirme crecer.

Todo lo que hago es para mi bien y el de todos los involucrados. Hoy sé que soy libre y quedo libre para vivir el destino que yo elija. Hecho está.

GRACIAS, GRACIAS, GRACIAS.

Link de descarga de la carta de liberación: <https://universodelser.com/wp-content/uploads/2021/03/CARTA-PARA-LA-LIBERACION-DE-LA-INFLUENCIA-DE-NUESTROS-PADRES-Y-HERENCIAS-FAMILIARES-convertido.pdf>



Universo del Ser
Grupo Holístico





Para la parte consciente, te regalamos un ejercicio increíble con magníficos resultados, para que puedas resignificar, perdonar y darles un nuevo sentido a todas las experiencias vividas y también a las que te vayan surgiendo.

Este poderoso ejercicio te permitirá cambiar cualquier situación indeseada que estés atravesando. Desde un malestar que tengas con una persona en particular como así también diferentes situaciones o emociones que no querés experimentar más.

Es una técnica de sanación Hawaiana que consiste en trabajar en uno mismo, sanando nuestro interior y haciéndonos responsables de la realidad que estamos manifestando fuera de nosotros. Recordemos que el otro es solo un espejo que nos refleja lo que debemos sanar internamente. Contemplando que todos somos uno, y si nosotros sanamos las personas que nos rodean también lo harán.



Universo del Ser
Grupo Holístico



Pasos para realizar correctamente esta técnica sencilla y poderosa:

Cuando estés viviendo una situación indeseada, emoción considerada perjudicial que incluya a una persona o situación en particular, o quizás un sentimiento o recuerdo negativo te invada, en ese preciso momento hay que mirar dentro de uno mismo y repetir este **MANTRA**:

“LO SIENTO”: por las memorias de dolor que comparto contigo.

“PERDÓN”: por unir mi camino al tuyo para sanar.

“GRACIAS”: porque estás aquí para mí, para ayudarme con esto a sanar.

“TE AMO”: por ser exactamente quien eres y ayudarme con ello a evolucionar.

Es recomendable *realizar 4 repeticiones del MANTRA* al momento de estar viviendo la situación/emoción que queramos cambiar.

Si dicha situación/emoción no está ocurriendo hace tiempo, pero de igual manera nos viene a la mente y queremos sanarla. O también sanar la relación con una persona, el paso es el mismo. *Repetir el MANTRA 4 veces (en lo posible con la explicación de cada frase) durante 4 veces al día.*

Indudablemente comenzarás a sanar internamente, obteniendo como resultado el cese del dolor, molestia o malestar que nos causó en principio o nos causa al día de hoy ese pensamiento, acontecimiento o persona.

Al repetir este ejercicio durante 15 días corridos, obtendrás un cambio realmente notorio y positivo, en todas y cada una de las situaciones/emociones.

Link de descarga del ejercicio Ho’oponopono: <https://universodelser.com/wp-content/uploads/2020/11/HOOPONOPONO-1.pdf>





¡Hemos llegado al final de la parte práctica!

Esperamos haberte brindado el contenido necesario para que puedas realizar una transformación favorable, una sanación interna verdadera y comenzar a vivenciar nuevas experiencias en plenitud, manteniendo una constante abundancia, prosperidad y éxito en todas y cada una de las áreas de tu vida.

Somos los dueños de decidir como es que vamos a transitar nuestro camino, solo hay que tener en cuenta que a veces, lo que nos ocurre es para algo. Y ese algo, siempre será lo mejor.

Parafraseando a una eminencia en Psicología y Psiquiatría, el Dr. Carl Gustav Jung:

“Hasta que el inconsciente no se haga consciente, el subconsciente dirigirá tu vida... Y tú lo llamarás destino”...

Te recordamos que, si te surgen dudas en el transcurso del curso, ya sea al ver las clases de video o al leer la información brindada, puedes escribirnos mediante un mail a info@universodelser.com y con gusto un profesional miembro de la Institución te responderá a la brevedad.

Si a través de la transformación personal lograda con el curso, sintieras que puedes ayudar y acompañar a más personas en su camino de sanación, no dudes en consultarnos por los Diplomados que brindamos para capacitar y formar profesionales de la medicina complementaria.

En los mismos, se brinda absolutamente todo el contenido correspondiente y necesario. Abordando terapias tales como *Biodescodificación, Flores de Bach y de California, Programación Neurolingüística, Aromaterapia, Sonoterapia, Cromoterapia, Coaching Emocional, Metafísica, entre muchas más.*

Muchas gracias por formar parte de esta gran familia.

Equipo de Universo del Ser – Grupo Holístico



Universo del Ser
Grupo Holístico

