¡Hola! Bienvenid@ a este ***curso introductor y práctico al mundo de la Biodescodificación***, brindado y obsequiado por **Universo del Ser – Grupo Holístico.**

Comenzamos diciéndote ¡***felicitaciones!*** Si estás aquí leyendo el pdf informativo es porque realmente quieres saber y entender sobre cómo gracias a esta terapia, cuando es aplicada de modo correcto, se obtienen grandes resultados.

Como profesionales, entendemos que puede ser difícil comenzar con un nuevo camino cuando de salud se trata y es por eso que queremos llevarte la tranquilidad de que toda la información que te brindaremos, la podrás utilizar para comenzar a revertir cualquier patrón, síntoma o enfermedad que estés atravesando, sin la necesidad de conocimientos previos en terapias holísticas.

Si por algún motivo, te surgen dudas en el transcurso del curso, ya sea al ver las clases de video o al leer esta información (puede ocurrir), puedes escribirnos mediante un mail a info@universodelser.com y con gusto un profesional miembro de la Institución te responderá a la brevedad.

Si consideras que, aun utilizando la información que veras a continuación, quieres un acompañamiento profesional, nos encontramos a tu entera disposición para hacerlo.

Nuestro compromiso es ayudar y acompañar a cada persona que decida realmente sanar física, mental y emocionalmente, brindando las más actuales herramientas de la medicina complementaria.

Deseamos que lo disfrutes al máximo.

Sin más, comencemos…

Universo del Ser
Grupo Holístico

La **Biodescodificación** es una propuesta de la medicina alternativa que *intenta encontrar el origen y significado emocional de las enfermedades, para buscar a partir de allí la forma de sanar.*

Entender de dónde proviene, desde el punto de vista emocional, cada patología que aparece en el cuerpo puede ser un punto de partida para prevenir una recaída, para mejorar un cuadro (síntoma o enfermedad) y para ayudar a otras personas que pueden padecerla por compartir factores emocionales.

Toda enfermedad tiene un origen emocional o metafísico, es decir, está causada por algún tipo de sentimiento que no se manifiesta como tal, y por eso se proyecta en el plano físico del cuerpo.

La Biodescodificación ***no reemplaza a otro tipo de terapias o tratamientos***, sino más bien que ***los complementa***.

En estos últimos tiempos, se dio a conocer mucho más que en años anteriores. Esto se debe al ***gran avance y resultados óptimos que se obtienen cuando la Biodescodificación o Decodificación Biológica es aplicada correctamente***. La reversión y cura van desde los síntomas más sencillos (por llamarlo de alguna manera) hasta las enfermedades más hostiles. Dicho de otro modo, se puede sanar desde una gastritis leve hasta un cáncer de estómago, por nombrar un ejemplo.

Por supuesto que el tiempo en el que estos síntomas o enfermedades se reviertan, dependerá de varios factores que trabajan en conjunto para obtener el mejor resultado. Mencionando algunos de ellos, podemos decir que los más influyentes son: la predisposición del paciente o consultante, la seriedad y conciencia que cada parte (consultante y terapeuta) coloquen en el trabajo a realizar, la constancia con la que se lleven a cabo las tareas y ejercicios luego de finalizada la sesión terapéutica (en el caso de asistir a una) o bien, dichas tareas a realizar por sí solos (en el caso de utilizarla sin acompañamiento profesional), entre otros.

Para ***entender las bases fundamentales y poder aplicar la terapia correctamente***, debemos remontarnos a sus principios básicos, ya que nos permitirá entender mejor cómo y por qué la Biodescodificación funciona, basándonos en resultados, pero también es estudios científicos comprobados.

Se podría decir que el termino nació con el descubrimiento del Dr. Ryke Hamer.

Para comprenderlo mejor, leamos sobre cómo y cuándo ocurrió:

Hasta 1978, Hamer era un hombre razonablemente feliz, casado y con dos hijos que ejercía la Medicina Interna y había trabajado en clínicas universitarias durante quince años –cinco de ellos como profesor- compaginando en algunos períodos su trabajo con la práctica privada, pero todo su mundo cambió el 18 de agosto de ese año. Esa noche Víctor Manuel de Saboya, (hijo del último rey de Italia) disparó dos tiros en la isla corsa de Cavallo sobre unos ladrones que se llevaban su bote inflable con tan mala suerte que una de las balas alcanzó a Dirk (hijo del doctor Hamer) que se encontraba durmiendo en una embarcación próxima y que tres meses más tarde murió.

Poco después el Dr. Hamer, que no había sufrido ningún problema de salud a lo largo de su vida pero que había quedado completamente abatido por el asesinato de Dirk, descubrió que sufría un cáncer testicular. Y su mujer, Sigrid, un cáncer de mama del que fallecería en 1985.

Fue entonces que comenzó a sospechar que las dramáticas circunstancias de la muerte de su hijo y los cánceres que él y su mujer habían sufrido estaban relacionadas así que decidió investigarlo aprovechando que era jefe de Medicina Interna de una clínica ginecológica-oncológica de la Universidad de Múnich. Tendría así la oportunidad de hablar con decenas de mujeres con cáncer a las que preguntaría si también ellas habían sufrido algún conflicto, angustia o trauma antes de enfermar. "Descubrí entonces –explicaría Hamer- que todas ellas, sin excepción, habían experimentado el mismo tipo de conflicto biológico que había sufrido yo. Fueron capaces de recordar el shock, el insomnio resultante, la pérdida de peso, sus manos frías y el comienzo del crecimiento del tumor. Era algo que difería profundamente de los conceptos sobre la enfermedad que prevalecían en aquel entonces y de ahí que cuando presenté lo descubierto a mis colegas recibiera un ultimátum: o renegaba de mis descubrimientos o dejaba la clínica de inmediato".

Como se sabe, Hamer no sólo no renunció a su descubrimiento sino que en 1981 postuló la llamada Ley de Hierro del Cáncer según la cual un fuerte trauma emocional –un shock- inesperado y vivido en soledad puede producir en quien lo padece lo que en honor a la memoria de su hijo denominó Síndrome de Dirk Hamer (DHS) o Foco de Hamer; es decir, un impacto en el cerebro que es posible constatar haciendo una Tomografía Axial Computarizada (TAC) ya que el mismo se manifiesta como una especie de anillos concéntricos que aparecen un lugar concreto.

Apareciendo en uno u otro sitio en función de la naturaleza del trauma emocional sufrido. Y como quiera que cada zona del cerebro está interrelacionada con órganos concretos aparece luego en uno u otro una transformación funcional que puede manifestarse como un crecimiento celular (tumor), como una pérdida de tejido o como una reducción o pérdida de la función propia del órgano.

Resumiendo, gracias a los avances del Dr. Hamer en este nuevo campo llamado Nueva Medicina Germánica, dieron el puntapié inicial para comenzar a descubrir que detrás una serie de ‘‘cuestiones emocionales no resueltas’’, se generan como una respuesta a ellas, determinados efectos físicos denominados síntomas y enfermedades.

Para que una enfermedad pueda presentarse en nosotros, deben ocurrir lo que en la terapia se conoce como las ***5 Leyes biológicas de Hamer***:

La primera ley biológica, la ley férrea (de hierro): Las enfermedades se originan por un conflicto emocional sucedido previamente. Es un trabajo en conjunto que realizan nuestro cerebro, nuestra mente (psique) y nuestro cuerpo (localización correspondiente de la enfermedad).

Para que dicha enfermedad se presente, debemos tener en cuenta que el conflicto emocional, que denominaremos ‘shock emocional o bioshock’ (termino que explayaremos más adelante) debe tener ciertas características:

- *Debe ser inesperado*
- *Debe ser intenso, agudo (importante para la persona)*
- *Debe ser vivido en soledad. La persona no lo cuenta (lo mantiene en secreto), y si lo cuenta, no lo hace expresando realmente que sintió y como lo vivió.*

La segunda ley biológica o carácter bifásico de la enfermedad (las 2 fases de la enfermedad): cada enfermedad que cuente con una solución al conflicto emocional, tiene desarrollo en dos fases denominadas *Simpaticotonía* y *Vagotonía.*

En la fase del conflicto activo o simpaticotonía, el organismo moviliza todos sus recursos en un intento de superarlo, reequilibrarse y sanarse. Es la respuesta en sí, que cada célula debe estar realizando (funcionando de manera ‘anormal’).

Después, en la fase de reparación, el organismo buscará la máxima tranquilidad para lograr su objetivo de reequilibrarse, que es lo que llamamos un proceso de recuperación para restablecer el equilibrio físico o vagotonía.

La tercera ley biológica, el sistema ontogénico de los tumores (se traslada a todas las enfermedades): para entender esta ley, debemos tener en cuenta que existen tres capas embrionarias formadas desde el preciso instante del desarrollo del embrión, y de las que derivan todos los órganos.

- La capa embrionaria interna o endodermo.
- La capa embrionaria media o mesodermo.
- La capa embrionaria externa o ectodermo.

Cada célula, cada órgano del cuerpo está ligado a una de estas capas. Por ende, el órgano que se encuentre afectado dependerá de la capa embrionaria a la cual procede y la función evolutiva del mismo, en conjunción con lo que nuestro cerebro interprete que debe responder ante el conflicto o emoción determinada.

La cuarta ley biológica, el sistema ontogénico de los Microbios: su rol es muy beneficioso al correlacionarse con las tres capas embrionarias durante la fase de curación de cualquier enfermedad.

La presencia de microbios en los procesos patológicos da la ilusión de que estos están siendo los ¨patógenos¨, o sea la causa del síntoma, mientras que por el contrario son actores importantes del proceso biológico de reparación tisular.

El así llamado ¨sistema inmunológico¨ es el instrumento que el organismo adoptó para limitar o facilitar la proliferación y el trabajo de los microbios.

La quinta ley biológica, la Quintaesencia: es la ley natural que lo abarca todo. La 'enfermedad' tiene un sentido, un significado evolutivo en los niveles individuales y colectivos, y constituye una oportunidad para ser integrada en la historia de la humanidad y la dinámica general de la evolución.

Representa todas las leyes biológicas en una sola. Por sí misma, da un vuelco a todos los conceptos de la medicina convencional. Entendiendo el origen embrionario de los tejidos y órganos en el contexto de la evolución y sus propios desarrollos biológicos específicos a lo largo de un *Sentido Biológico*, se hace evidente que la 'enfermedad' no es un error de la naturaleza que debe ser corregido, sino que más bien cada 'enfermedad' tiene un significado en sí misma. Cuando se entiende que las supuestas 'enfermedades' ya no son 'malignas', y que no deben ser percibidas como un fallo de la naturaleza o un castigo divino, sino que son una parte integral de un Programa Especial de la Naturaleza con Pleno Sentido Biológico (SBS), entonces esos SBS´s llegarán a ser extremadamente coherentes.

Significado de la Lateralidad Biológica:

Nuestra lateralidad determina si una enfermedad, como el cáncer, se desarrolla en el lado derecho o el izquierdo del cuerpo. Esta es la regla: Una persona "derecha" responde a un conflicto con su madre o hijos con el lado izquierdo del cuerpo, pero responde a un conflicto relacionado a una pareja, o al padre, hermano, pariente, amigo, colega, etc. con el lado derecho. Para personas zurdas es al revés. Hay siempre una relación cruzada desde el cerebro al cuerpo, porque cada hemisferio del cerebro (excluyendo el tallo cerebral) dirige el lado opuesto del cuerpo.

La manera más simple para identificar si somos biológicamente derechos o izquierdos es la prueba del aplauso. La mano de arriba es la mano guía, e indica si somos derechos o izquierdos.

¡Ahora que conoces un poco de la rica historia de esta terapia, también podrás dar pasos mas firmes a la hora de comenzar a utilizarla en vos mismo!

Para sanar, es necesario entender los conceptos básicos de lo que vamos a trabajar interna y externamente.

De esta manera, podremos enforcarnos precisa y llanamente en los puntos concretos, evitando que, de manera consciente o inconsciente, demos pasos inexactos que te alejen de tu bienestar.

¿Qué son las enfermedades físicas?

De manera resumida, podemos decir que una enfermedad es el resultado a una respuesta de adaptación que tiene nuestro cerebro frente a un shock o estrés emocional producido por el entorno (exterior).

Entonces el cerebro interpreta la situación externa utilizando todos los sentidos y prepara la respuesta (intervienen varios factores que explicaremos más adelante) que considera como la más *'óptima'.*

Esta respuesta es subjetiva, ya que cada persona interpreta lo que sucede 'afuera' de diferentes maneras. Contamos con una percepción diferente del mundo y, por ende, aunque una misma situación esté frente a dos personas, obtendremos respuestas distintas, una de otra.

Dicha respuesta está preestablecida, predeterminada, para que en el futuro, cuando vivamos situaciones similares, elijamos de manera automática o cuasi automática, la que mejor se adapte a lo que sucede. Ya sea de huida o ataque (miedo), o de satisfacción (placer).

Nuestro cerebro las tiene, para responder en el menor tiempo posible, garantizando así nuestra supervivencia (o cree hacerlo).

El inconveniente comienza, cuando estas respuestas automáticas están desactualizadas, trayéndonos dificultades o problemas no solo en la salud sino en todos los demás aspectos de nuestras vidas.

Aunque parezca difícil de entender por qué el cerebro lo hace como lo hace, la lógica de ello es sencilla:

''Debo responder lo más rápido posible frente a una situación que puede considerarse peligrosa, puesto que corro el riesgo de morir. No puedo estar vivo mañana, si estoy muerto hoy''.

Por eso, aunque a veces estas respuestas nos perjudiquen a largo plazo, lo más importante para nuestro cerebro es garantizar nuestra supervivencia aquí y ahora, segundo a segundo.

Ahora bien, podemos decir que estas respuestas desatan tanto en el cerebro como en todo el cuerpo, una serie de neuroquímicos, que transmiten a cada parte de nosotros justamente esa información que proviene del exterior, para saber cómo debemos actuar, que debe hacer cada célula, cada órgano.

El ejemplo más común es el miedo. Cuando sentimos miedo, el cerebro dispara determinadas señales que hacen actuar al cuerpo de manera específica. Toda la sangre se concentra en los músculos, para disponer eficazmente de ellos en el caso que se requiera atacar o huir.

En caso extremos, da la orden al cuerpo para que evacue líquidos y materia fecal, para estar 'más livianos', y aumentar así las posibilidades de supervivencia.

Sabiendo lo anterior, podemos comprender el ***QUÉ ES.***

Pero ***¿Cómo es posible llegar al punto de transitar una enfermedad o síntoma?***

Sabiendo cómo funciona el cerebro, y por consecuencia nuestro cuerpo, debemos comprender que hace falta un detonante, algo que implante esa respuesta que pasará a ser automática cada vez que vivamos algo similar o que nuestra mente lo crea así.

En la terapia se lo conoce como ***Shock Emocional o Bio-shock.***

Dicho en palabras simples, es ese acontecimiento que nos tomó por sorpresa. Es inesperado. Con un alto contenido de significancia e importancia para uno mismo.

Es vivido en soledad, no lo expreso. Pero si lo hago, no llega a ser de manera profunda (contando como lo vivimos sin una sinceridad aparente).

Jarra Psicosomática:

Es un concepto que el *Dr. Salomón Sellam* (diplomado en Medicina Psicosomática y Terapia de Relajación) define como el famoso 'gota a gota' de estrés que llena nuestro interior.

Es un concepto que va de la mano con el shock bio-emocional, con la diferencia de que el estrés que provoca el síntoma o enfermedad, lo recibimos en pequeñas dosis pero que de igual manera nos termina afectando.

Vale aclarar que, para nuestra mente no existe diferencia alguna entre lo real de lo imaginario. Basta con creer que es así, para tomar lo que está sucediendo como veraz, aun cuando no tenga sentido para el resto del mundo. Lo que verdaderamente importa es lo que yo interprete de lo que esté ocurriendo.

Para demostrar que nuestro cerebro no hace distinción entre lo que ocurre y lo que pienso que ocurre, utilicemos el ejemplo terapéutico universal para dejarlo en evidencia:

*Cierra tus ojos, **conectándote con tus sentidos**. Gusto y olfato principalmente. Una vez que estés concentrado, vas a imaginar que estas **degustando un limón**. Recuerdas la **acidez** que tiene, como es **su particular aroma**, si el jugo está en la temperatura que te gustaría que esté.*

*De forma casi automática**, la respuesta física** al realizar esta visualización, **será producir saliva**, incluso puedes sentir dicha acidez, aunque en la realidad, el limón no está en tu boca en estos momentos.*

Queda demostrado que, ***para nuestro cerebro** y su respuesta física, es igual que lo esté imaginando o que esté ocurriendo literalmente. Para nuestra mente y cuerpo **será real**.*

Otro factor fundamental a lo hora de interpretar lo que percibamos del exterior es la experiencia previa de lo ocurrido, ya sea en nuestra niñez o incluso antes.

Esto nos lleva a los causantes principales a analizar, cuando deseamos sanar, cuando queremos entender la enfermedad, el por qué la transitamos y cómo revertirla.

Para ello, se deben tener en cuenta: las experiencias vividas hasta el presente, prestando especial atención a nuestra niñez (Factor Biográfico), el proyecto/sentido por el cual nuestros padres nos trajeron a este mundo, de manera consciente o inconsciente (Periodo Peri Gestacional) y también a nuestro árbol genealógico, la historia de nuestros antepasados (Transgeneracional).

Estos tres componentes, son los que nos dictan y muchas veces nos condicionan, en cuanto a las respuestas automáticas que efectuamos.

El ***factor biográfico*** de cada persona, determinará ciertas respuestas automáticas. En los primeros 8/9 años de vida, ocurren las principales vivencias que determinarán lo que en terapia llamamos ***respuestas programantes.***

A lo largo de nuestra vida, la respuesta de esos programantes se irán repitiendo cuando el cerebro interprete que lo que nos está sucediendo, es similar a esa vivencia inicial. Contando así, con el recurso de una respuesta rápida que nos garantiza (o así lo cree la mente) nuestra supervivencia.

En base a esto, cuando dichas vivencias se ‘repiten’, ocurre lo que denominamos ***respuestas desencadenantes.*** Son hechos, con las características antes mencionadas, que activan las respuestas preinstaladas para su ejecución inmediata.

Conociendo cuales situaciones son las que desencadenan la respuesta automática, que nos puede estar generando en la actualidad un síntoma o enfermedad, por el solo hecho de ser una respuesta desactualizada, podremos encontrar ese programante y actualizarlo.

Por consecuencia, al modificar la respuesta actual frente al hecho que estamos viviendo, al darle un nuevo significado a lo que está ocurriendo, dicho síntoma o enfermedad no tendrá razón de existir y desaparecerá.

Así ocurre (a modo generalizado) la reversión de las enfermedades y síntomas.

Ahora bien ¿Cómo es posible tener respuestas automáticas antes de haber nacido?

Esta pregunta se responde con los dos 'libros' (de los 3 mencionados) de cada persona.

En primer lugar, al ***Proyecto/Sentido***, que podríamos resumirlo como el sentido por el cual un niño es concebido. Todos tenemos un Proyecto y un Sentido por el cual hoy estamos aquí, nuestros padres nos dieron uno. Incluso la persona donante de esperma u óvulo tiene un proyecto y un sentido para el niño por nacer (dinero, amor a la humanidad, entre otros ejemplos).

Además del sentido que nuestros padres nos dieron, debemos hablar del período en que nuestra madre nos gestó, denominado ***Periodo Peri Gesto***. Ya que muchas de las experiencias y vivencias que en ella ocurrieron en este lapso de tiempo, que se toma entre los 9 meses antes de la concepción y los 2/3 años posteriores al nacimiento, fueron transmitidas a nosotros.

En este periodo se transmiten emociones heredadas, gustos por determinadas comidas y bebidas, aromas en particular, fobias y miedos, entre un amplio abanico de posibilidades.

Dicha transmisión de padre/madre a hijo es posible gracias a la carga genética que contiene el espermatozoide y el óvulo, y también por lo que se denomina ***Epigenética***.

En la madre, la transmisión de esta información a su niño, aumenta además, por los químicos que puede transmitir a su niño a través del embarazo y la lactancia.

Las situaciones y vivencias ocurridas en el Periodo Peri Gestacional, tales como infidelidades, mudanzas, cambios de trabajo, o todo lo que conlleva una carga emocional, deben ser tenidas en cuenta al momento de analizar este periodo, para luego relacionarlo con el síntoma o enfermedad que estemos transitando, aumentando las posibilidades de redimirlos cuando lo traemos a la conciencia para darles un nuevo significado.

Dentro de este periodo, se generan 2 conceptos que desarrollaremos, por su alta influencia e impacto en todas las personas.

El primero de ellos, se denomina ***Rol Delegado.*** Lo podemos resumir, como el papel que nos toca dentro del sistema familiar al cual pertenecemos.

Si bien existen sistemas y subsistemas que determinarán que rol nos corresponde, debemos tener en cuenta que muchas veces, no estamos 'de acuerdo' con el rol designado. Esto no lleva al segundo concepto.

La ***Lealtad Familiar*** se puede resumir en la adhesión que cada persona tiene a ciertas reglas de nuestro sistema familiar, dictadas de manera explicita o encubierta, pero que siempre están.

Las delegaciones que cada uno tiene a dichas reglas, ponen a prueba la lealtad que tenemos a nuestro sistema familiar.

Cuando estamos de acuerdo con estas reglas, puede que pasen desapercibidas.

Lo que nos puede ocasionar síntomas o enfermedades, es cuando, de modo consciente o inconsciente, no estamos de acuerdo con ellas. Generando de este modo, el ***Conflicto de Lealtades***.

Es en este punto, donde deberemos decidir si somos leales a nuestra familia, traicionando lo que nuestro interior desea. O decidir optar por hacerle caso a lo que nos dicta nuestro ser, aun cuando lo que queremos hacer vaya en contra de las reglas y roles impuestos por la jerarquía familiar.

Un claro ejemplo, es cuando en la familia se espera que un hijo sea Dr., pero este hijo desea ser músico. Allí nos encontraríamos frente a un conflicto de lealtades.

La Biodescodificación nos permite hacer conscientes estos mandatos familiares, para que la elección que hagamos, sea cual sea, pueda ser porque así lo elegimos y no porque otra persona lo eligió por nosotros.

Recordemos que, para poder compartir felicidad, es necesario ser felices uno mismo con lo que se es y se hace, ya que nadie puede regalar lo que no conlleva en su interior.

Te invitamos a realizarte la siguiente pregunta que aclarará tu panorama en cuanto a este tema en específico: *¿Estas haciendo lo que realmente quieres, o estas haciendo lo que otro dijo o eligió que hicieras?*

En segundo lugar, lo que se denomina como ***Transgeneracional.*** No existe una manera simple de resumir este concepto que abarca muchos temas delicados y sumamente importantes. Pero podríamos decir en principio, que se trata de todas las vivencias de nuestros antepasados, que son heredadas de generación en generación, para hacernos 'más fácil' nuestro camino. Heredamos enseñanzas, métodos, creencias, experiencias, entre otros factores más.

A diferencia de lo que mayormente se cree del árbol genealógico, su información no está para perjudicarnos sino más bien, para ayudarnos. Aunque si es muy probable, que algunas respuestas heredadas, ya no nos sirvan en la actualidad debido a cambios en la sociedad, en la forma de pensar, actuar, etc.

Puede que toda la información del árbol no se adecue a nuestra situación actual, y de allí la necesidad de conocer nuestra historia y poder modificar esas enseñanzas que pueden condicionar e incluso provocar una enfermedad (por la respuesta automática heredada), pero no está en nosotros para dicho fin.

Por ende, es muy necesario conocer toda la información que se pueda obtener del árbol genealógico, para determinar cuales creencias del mismo, son limitantes y cuales son posibilitantes. En principio para actualizar las primeras y potenciar las segundas.

Para entenderlo mejor: ***¿Qué son las creencias?***

Podemos decir que las creencias son 'etiquetas' que le colocamos a las cosas que suceden, de manera consciente o inconsciente. Nos hacen darle un sentido en particular a cada una de ellas.

Dependiendo que ocurre a nuestro alrededor y nuestro modo de etiquetar lo que sucede, reaccionamos física y emocionalmente de una manera en particular.

Como lo mencionamos anteriormente, estas creencias se van grabando en nosotros en el lapso de nuestra propia vida, en el Periodo Peri Gestacional y en el Transgeneracional. Una de sus funciones es dar una alerta, una señal de cómo debemos actuar frente a lo que está sucediendo externamente. De lo contrario, tendríamos que 'reaprender' lo que nos ocurre a cada momento. Facundo Manes (Neurólogo y Neurocientífico) explica que estas respuestas instaladas son las que nos permitieron y permiten al día de hoy, nuestra propia supervivencia.

Es necesario revisar cada creencia que se tiene, haciendo las preguntas correctas y concretas, para llegar al origen de la misma. Posibilitando la opción de actualizarla (no desactivarla), en el caso que esté trayendo inconvenientes o problemas actualmente.

Para comprender el por qué, en ocasiones, pensamos de una manera, sentimos de otra manera, y luego actuamos sin congruencia hay que unir los conceptos anteriores, teniendo en cuenta la manera en que nuestro cerebro funciona. Para ello es necesario entender como fue evolucionando a través de la historia.

Conocer esto, nos permite analizar nuestro comportamiento (pensamientos, acciones, reacciones y creencias) para saber exactamente donde es que se encuentran cada una de ellas y poder modificarlas *-en el caso que lo requiera-* efectivamente.

Neurociencias: 'La teoría de los 3 cerebros'

La teoría desarrollada por Paul MacLean en los años ´60, al reconocer 3 cerebros (y no uno) *nos ayuda a entender por qué a veces actuamos de la manera como lo hacemos, sobre todo cuando muchas veces no nos parece que se corresponda con lo que queríamos.*

Se fundamenta en la idea de que en el encéfalo humano habitan 3 sistemas cerebrales distintos, con sus propias lógicas de funcionamiento, y que cada uno de ellos ha ido apareciendo en nuestra línea evolutiva de manera secuencial, el uno sobre el otro. Eso significa, entre otras cosas, que estos tres cerebros serían relativamente independientes y que se relacionarían entre sí siguiendo una jerarquía, dependiendo de su antigüedad y lo importante de sus funciones de cara a nuestra supervivencia.

El primer cerebro, el más arcaico es el cerebro reptiliano:

Para MacLean, el concepto de complejo reptiliano servía para definir la zona más baja del prosencéfalo, donde están los llamados ganglios basales, y también zonas del tronco del encéfalo y el cerebelo ***responsables del mantenimiento de las funciones necesarias para la supervivencia inmediata***. Según él, estas zonas estaban relacionadas con los comportamientos estereotipados y predecibles que definen a los animales vertebrados poco evolucionados, como los reptiles.

Esta estructura se limitaría a hacer que aparezcan conductas simples e impulsivas, parecidas a rituales que siempre se repiten del mismo modo, dependiendo de los estados fisiológicos del organismo: ***miedo, hambre, enfado, etc***. Puede entenderse como una parte del sistema nervioso que se limita a ejecutar códigos programados genéticamente cuando se dan las condiciones adecuadas.

Biológicamente hablando, entre sus funciones básicas se encuentran: comer, digerir, reproducirse, actuar frente a los diferentes peligros, etc.

Cuando esas necesidades básicas fueron suplidas, la evolución hizo que aparecieran otros animales, los mamíferos. La información obtenida por el primer cerebro, quedó grabada en este cerebro evolucionado, sumadas a otras características especificas y distintivas. Por ende, este salto evolutivo permitió que estos seres con 'cerebros desarrollados' contaran con toda la información necesaria para la supervivencia pura, además de nuevas herramientas. Allí nació, el segundo cerebro.

El segundo cerebro, el cerebro Límbico:

El sistema límbico, que según MacLean *apareció con los mamíferos más primitivos* y sobre la base del complejo reptiliano, fue presentado como una estructura *responsable de la aparición de las emociones asociadas a cada una de las experiencias que se viven.*

Su utilidad tiene que ver con el aprendizaje. Si una conducta produce emociones agradables, tenderemos a repetirla o a intentar cambiar nuestro entorno para que se produzca de nuevo, mientras que si produce dolor recordaremos esa experiencia y evitaremos tener que experimentarla otra vez. Así pues, este componente tendría un papel fundamental en procesos como el condicionamiento clásico o el condicionamiento operante.

Se caracteriza por contar con otros recursos tales como la capacidad de poder relacionarse con el ambiente, en una relación más emocional con su entorno. Podríamos decir que ***allí es donde están guardadas nuestras emociones y creencias***, por eso se lo conoce como el 'cerebro emocional'.

En este cerebro se encuentran las respuestas emocionales y, por lo tanto, las respuestas físicas que tenemos. Dicho de otra manera, por esta respuesta emocional del cerebro límbico frente a una determinada situación, podríamos tener como resultado un síntoma físico.

Desde allí, la evolución continuó con su camino para que apareciera el tercer cerebro, el más evolucionado. Contando con las herramientas de los dos cerebros anteriores, sumando mejores y mayores capacidades para afrontar cada situación. Es el cerebro el cual contamos hoy en día, el que nos identifica como seres humanos, es el que nos permite pensar racionalmente, nos posibilita proyectar, ser estrategas de las conductas y acciones que poseemos, para elegir las más adecuadas.

El tercer cerebro, la neocorteza, corteza cerebral o Neocórtex:

Para MacLean, el neocórtex es el hito evolutivo más reciente del desarrollo de nuestro cerebro. En esta estructura tan compleja reside la capacidad para aprender todos los matices de la realidad y de trazar los planes y las estrategias más complicadas y originales. Si el complejo reptiliano se basaba en la repetición de procesos totalmente por la propia biología, la neocorteza es permeable a todo tipo de sutilezas provenientes del entorno y del análisis de nuestros propios actos.

Para este neurocientífico, la neocorteza podía considerarse la sede de la racionalidad en nuestro sistema nervioso, ya que nos permite la aparición del pensamiento sistemático y lógico, que existe independientemente de las emociones y de las conductas programadas por nuestra genética.

A modo de ejemplo, para diferenciar uno de otro, podemos decir que:

Cuando nos asustamos ante un ruido fuerte, se activa nuestro cerebro reptiliano.

Cuando nos enfadamos y damos un golpe en la mesa, actúa nuestro sistema límbico.

Cuando valoramos y recapacitamos sobre nuestros actos, actúa el neocórtex o cerebro racional.

Entonces *¿Por qué teniendo este cerebro tan evolucionado, tenemos respuestas desactualizadas?*

Respondiendo esta pregunta de un modo sencillo, se sabe que las vías neuronales que van desde nuestro sistema límbico hasta nuestro Neocórtex son más (en cantidad) que, haciendo el camino inverso, desde el Neocórtex al sistema límbico.

Es por ello que, aun contando con este cerebro tan avanzado, la gran mayoría de las veces actuamos por instinto.

Como lo mencionamos anteriormente, no podemos ir por el camino de la vida analizando cada situación a cada segundo, ya que hacerlo implicaría poner en riesgo nuestra propia supervivencia.

Analicemos un ejemplo claro, que nos regaló Facundo Manes en la conferencia TEDx (Bs. As. - año 2.015):

‘‘Imaginemos que estamos por cruzar la calle, y lo hacemos sin mirar a ambos lados (quizás por estar apurados o distraídos).

Si en la calle viene un colectivo y lo llego a divisar, luego me pongo a analizar la velocidad con la que avanza dicho colectivo, trazo la trayectoria del mismo para ver si concuerda con el espacio-tiempo en el que me voy a encontrar unos pasos más adelante. Seguramente voy a ser atropellado, por más que haya utilizado toda la lógica del cerebro evolucionado, ya que el tiempo que me tomaría analizar esto, sería mayor a los pocos segundos con los que dispongo para reaccionar.

Es en este ejemplo, que se demuestra cuan necesario es contar con las funciones de los otros dos cerebros. Ya que, gracias a su respuesta automática, que en este caso es dar un salto hacia atrás rápidamente, mantendré mi supervivencia’’.

Entonces, en lo que debemos trabajar internamente no es en buscar no tener respuestas automáticas, ya que sería prácticamente imposible no tenerlas.

Sino más bien, ***debemos encontrar y modificar las respuestas (actualizándolas)***, que nos estén trayéndonos inconvenientes, síntomas o enfermedades actualmente.

Una cuestión neurocientífica a tener en cuenta, es que mientras más peligro detecte nuestro cerebro (seamos conscientes de ello, o no), más automática va a ser la respuesta.

El estrés, por ejemplo, físicamente provoca que se irrigue más sangre al cerebro. Cuando ocurre esto, hace que respondamos más equivocadamente que la primera vez, generando más estrés, convirtiéndose en un círculo vicioso. De allí, la importancia de indagar cada respuesta automática, evitando caer en él o peor aún, adentrase en una enfermedad aguda.

Con las preguntas correctas y concretas que se utilizan en Biodescodificación, indagaremos en nuestro sistema límbico, para dar luz a esas emociones que generan los neuroquímicos como respuesta física, produciéndonos síntomas o enfermedades.

¿Cómo hago esto posible? Resignificando, dándole un nuevo significado a la respuesta automática, utilizando nuestra corteza cerebral.

A rasgos generales, así es como se desactivan los síntomas y enfermedades. En la terapia se utilizan las herramientas más adecuadas (que opta el profesional) conjugándolas en sincronía, de acuerdo a la situación particular de cada consultante. Como consecuencia se obtienen resultados magníficos.

El diccionario Bio-Emocional: mitos y verdades.

Este diccionario, en el cual se encuentran prácticamente todos los síntomas y enfermedades existentes, con su sentido biológico correspondiente, es una herramienta terapéutica muy utilizada.

Ahora bien, hay que entender que se utiliza como orientación para tener una base en donde apoyarse para realizar las preguntas concretas necesarias, evitando tocar temas innecesarios que pueden 'entorpecer' los resultados que estemos buscando.

Con esto queremos decir que, por sí solo, el diccionario no será de utilidad sin las bases necesarias para tratar a una persona o a uno mismo.

Pongamos un ejemplo:

Si tuvieras un libro que te dijera 'cuáles son los pasos y fundamentos para realizar una cirugía', esto no significa que al leerlo puedas y debas realizar una operación sin los conocimientos que van acompañados. El libro por sí solo, existiría con un fin orientativo e informativo.

Del mismo modo, el diccionario Bio-Emocional tiene ese mismo fin.

Si bien, puedes encontrar varios diccionarios de este tipo (en formato impreso o digital), particularmente el que utilizamos, por una elección de practicidad y comodidad es el diccionario de Joan Marc Vilanova I Pujó.

Tú puedes elegir el que más prefieras, ya que la gran mayoría de ellos tienen la misma base fundamental.

Gracias a esta herramienta, podrás entender la definición específica del síntoma o enfermedad, a que etapa embrionaria pertenece, el sentido biológico que tiene y a que tipo de conflictos están ligados.

Con toda esta información, se podrán idear las preguntas concretas a realizar al consultante o a uno mismo, para ver cual dirección darles.

Ingresando al inconsciente a buscar directamente esa información lograremos, en primer lugar, hacerla consciente y, en segundo lugar, poder resignificarla, darle un nuevo significado a esa creencia.

Al hacerlo, la respuesta emocional y por lo tanto física, será diferente. Por consecuencia el síntoma o enfermedad desaparecerá.

Puedes solicitar tu diccionario Bio-Emocional a una Institución Holística (Universo del Ser – Grupo Holístico, por ejemplo) o descargarlo vía internet en formato PDF para su posterior impresión.

Al comprender toda la información anterior, será más que suficiente para comenzar a trabajar en uno mismo.

En la segunda etapa del curso, se aplicarán los conceptos aprendidos.

Es necesario que estudies y entiendas cada tema que se brindó, para que al leer y realizar los ejercicios que estaremos brindando, puedas ejecutarlos con la mayor consciencia y exactitud posible, aumentando así las posibilidades de redimir esos síntomas o enfermedades a tratar, en el menor tiempo posible.